

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 36 «Звёздный»
 Л.В. Каверда
 20 20 г.



Режим дня
 (холодный период года)

2-я младшая группа «Солнечные зайчики»

Время	Содержание деятельности	Характер деятельности
6.45-8.00	Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми по плану воспитателя, утренняя гимнастика	ВсС, СДВ, ОдвРМ, СДД
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	СДВ, ОдвРМ, СДД
8.30-9.00	Игры	СДД
9.00-9.50	Занимательная деятельность, игры	НОД, СДД
9.50-10.00	2-й завтрак	СДВ, ОдвРМ
10.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	СДВ, ОдвРМ, СДД
12.00-12.35	Подготовка к обеду, обед	СДВ, ОдвРМ, СДД
12.35-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	СДВ, ОдвРМ
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические и оздоровительные процедуры	СДВ, ОдвРМ
15.15-15.40	Занимательная деятельность, игры	НОД, СДД
15.40-16.10	Подготовка к полднику, полдник	СДВ, ОдвРМ, СДД
16.10-16.50	Игры	СДД
16.50-18.45	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	СДВ, ОдвРМ, СДД, ВсС
НОД – непосредственно образовательная деятельность		
СДВ, ОдвРМ – совместная деятельность с взрослыми, образовательная деятельность в режимных моментах		
ВсС - взаимодействие с семьями		
СДД - самостоятельная деятельность детей		

Рекомендации для дома:

Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.

Укладывание – 20.30